



CORTISOL MATUTINO

- Ayuno de 8 a 12 horas (sólo puede beber agua). No supere las 12 horas de ayuno.
- La extracción debe realizarse a las 8 am. Concurra al laboratorio con tiempo para poder realizar los trámites administrativos antes.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.
- Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que consume.

CORTISOL VESPERTINO

- Ayuno de 4 horas previas a la extracción (no comer, beber ni fuma, sólo puede ingerir agua – no mate-).
- Concurra al laboratorio entre las 16 y 17 hs (respetando el horario y con turno previo).